

脳波で

睡眠検査

ゆうべはよく眠れましたか？

いつもの寝室で、医療レベルの計測

睡眠検査で分かる！

深く眠れているか

脳波計測により、睡眠の量と質を客観的に調べます。あなたの睡眠の良し悪しを、5段階で評価。



睡眠障害のリスク

睡眠時無呼吸などのリスクを調べます。自分では気が付いていない睡眠トラブルがあるかも。



睡眠改善の方法

評価結果に合わせて、あなた専用の睡眠改善方法を医師がアドバイス。今よりもっと良い睡眠を。



睡眠検査

詳細な情報・お申込みはこちら



睡眠検査(5晩) ￥27,500 (税込)

睡眠検査(2晩) ￥17,600 (税込)

※自費検査

睡眠不調は病気と関係

認知症



レム睡眠が減るとリスクアップ
レム睡眠、取れてる？

脳卒中/心疾患



睡眠時無呼吸だとリスクアップ
睡眠時無呼吸、大丈夫？

肥満



睡眠不足と関係あり
本当の睡眠時間は十分？

うつ病

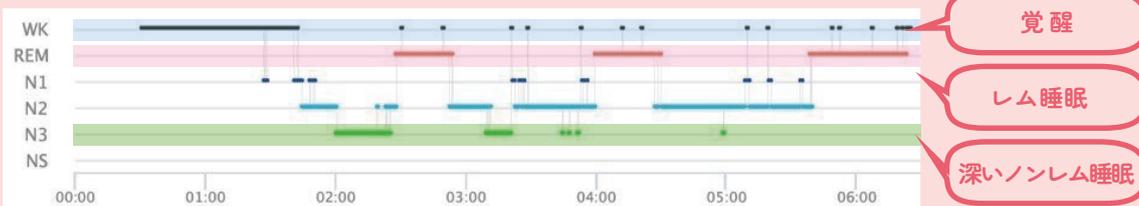


不眠と関係あり
「眠れない」を放置してない？

睡眠検査で分かる！



- ・レム・ノンレム睡眠の量や割合
- ・脳が眠っている本当の睡眠時間
- ・睡眠時無呼吸のリスク
- ・中途覚醒などの客観的な不眠



睡眠検査の流れ



睡眠博士 柳沢正史

筑波大学の睡眠研究所と共同開発

1998年に睡眠・覚醒を制御するオレキシンを発見。
紫綬褒章（2016年） 朝日賞、慶應医学賞（2018年）
文化功労者（2019年） ブレークスルー賞（2023年）
クラリベイト引用栄誉賞（2023年） など多数受賞。
また数々のメディアにも出演。

選べる2つのプラン

睡眠検査5晩

- ・詳しくしっかり調べたい
- ・医師からアドバイスが欲しい
- ・各種睡眠障害のリスクを知りたい

睡眠検査2晩

- ・手軽に安く調べたい
- ・睡眠段階の経過を見たい
- ・睡眠時無呼吸のリスクを知りたい

睡眠検査に関するお問合せ 株式会社S'UIMINカスタマーサポート

TEL : 050-3173-1549 (平日9:00~12:00, 13:00~17:00)
mail : service@suimin.co.jp



詳細な情報
お申込みはこちら

