

千葉メディカルセンター広報誌

2019. 31
Vol. 31

すこやか



睡眠時無呼吸症候群(SAS)について

内科 部長 天野 佳子

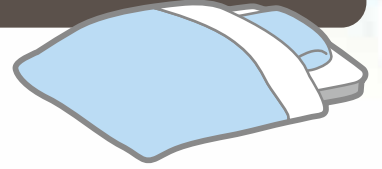
新任医師紹介

睡眠時無呼吸症候群(SAS)について

内科 部長 天野 佳子

～睡眠時無呼吸症候群とは～

睡眠時無呼吸症候群とは、気道の閉塞などの原因で、睡眠中に何回も呼吸が止まる状態（無呼吸）を繰り返す病気です。いびき、起床時の頭痛、日中の眠気、倦怠感などの症状がある他、高血圧や脳卒中などの循環器疾患、糖尿病などの合併症を引き起こすこともあります。そのうえ、日中の眠気のため、居眠り運転による交通事故などを起こしやすいとも言われています。ですが、治療法も確立されていますので、患者さんに合わせた適切な検査・治療が必要となります。



日中の眠気



熟睡感がない



大きないびき



起床時の頭痛

～どのような検査が必要なのか？～

睡眠時無呼吸症候群の原因や重症度を調べたり、治療方法や処方を決めるためには十分な検査が必要です。患者さんのご自宅でできる**簡易検査**や入院していろいろなセンサーを取り付けて詳細に検査する**ポリソムノグラフィー(PSG)検査**の2種類です。

簡易検査とは

問診を行って睡眠時無呼吸症候群が疑われた場合、まずは自宅で出来る簡易検査を行います。自宅で出来る検査です。

モニターをつけて一晩寝ていただき、睡眠中の無呼吸がどの程度起こるか、おおよその判定を行います。



ポリソムノグラフィー (PSG)検査とは

簡易検査にて、さらに精密検査が必要と判断された場合に、病院で一泊入院して行う検査です。

多数のモニターをつけていただき、睡眠中の無呼吸の程度だけでなく、睡眠の状態を全体的に調べます。



～検査の流れ～

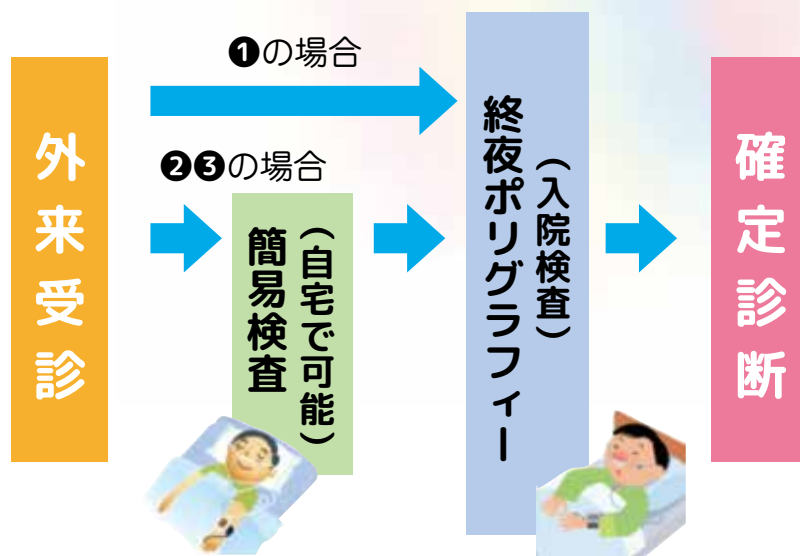
【地域の医療機関からご紹介】

①簡易検査を実施後のご紹介の場合は、当院にて終夜ポリグラフィー(PSG)の流れとなります。

②簡易検査を実施していないご紹介の場合は、簡易検査を実施し終夜ポリグラフィー(PSG)の流れとなります。

【ご紹介でない場合】

③問診・診察後に、簡易検査を実施し終夜ポリグラフィー(PSG)の流れとなります。



～睡眠時無呼吸症候群の治療～

治療は、睡眠中 CPAP という機械を装着します。睡眠中の気道閉塞を防ぐために、専用のマスクを取り付け機械から陽圧を送り込むことにより、無呼吸を取り除く治療法です。



当院でも内科(呼吸器内科)にて、睡眠時無呼吸症候群の診療・検査を実施しております。気になる症状がある方は、内科外来までお気軽にお問合せ下さい。

新任医師紹介



内科主任医長	秋山 佳亮
消化器内科医員	辰野美智子
消化器内科医員	大山 湧平
心臓血管外科主任医長	服部 陽
外科主任医長	渡邊 裕樹
整形外科医員	山縣 寛之
整形外科医員	中嶋 啓文
整形外科医長	三上 行雄
産婦人科主任医長	高木亜由美

産婦人科医員	廣岡 千草
産婦人科医長	春成 淳平
脳神経外科医員	折口 模一
眼科主任医長	大岡 恵美
麻酔科主任医長	関 周太郎
放射線科部長	荒瀬 佳子
耳鼻いんこう科主任医長	外池百合恵
臨床研修医	扇 紗季子
臨床研修医	庄田 百佑
臨床研修医	梶 翔馬
臨床研修医	八本 直季

外来診療のご案内

令和元年5月 現在

午前の診療	診療受付時間	8:20～11:00
	形成・美容外科の受付時間	火・木・土曜日 8:20～11:00
午後の診療	スポーツ医学センターの受付時間	火・水・金曜日 14:30～16:00
	形成・美容外科の受付時間	月・木曜日 13:30～16:00
	泌尿器科の受付時間	木曜日 13:00～15:30
不妊治療センター	月～金曜日	8:20～16:00
予約について	<ul style="list-style-type: none"> ●再診の方は、予約制を行っています。予約方法などは、予約票をお読みください。 ●初診の方は、予約ができません(紹介状をお持ちの方、歯科、不妊治療センター、形成・美容外科、皮膚科を除く)。 なお、整形外科(手・脊椎・腰痛・肩・肘)、乳腺外来、内科(血液内科・禁煙外来)、脳神経外科(脳神経血管内治療科)、小児科(乳幼児健診)、ペースメーカー外来、その他一部は、完全予約制です()は全て完全予約制となっております。 ●上記以外でも紹介状のある方は、予約ができます。詳しくは地域医療連携室へお問い合わせください。(043-261-8199) ※ペースメーカー外来は基本第2週目となりますが、休日等により変動致しますので詳しくはお問い合わせください。	

診療科			月	火	水	木	金	土	
内科	新患・初診		午前	●	●	●	●	●	●
	再診	内分泌代謝	午前	再診のみ	再診のみ	再診のみ	再診のみ	再診のみ	
			午後	再診のみ				再診のみ	
		リウマチ・膠原病	午前		●		●	●	●
			午後				●		
		喘息・アレルギー内科	午前		●		●	●	
			午後	●					
		呼吸器内科	午前		●	●	●	●	
			午後	●					
	予約外来	午前	●	●	●	●	●	●	
血液内科	午前	●			●				
	午後				●				
禁煙外来	午前				●				
神経内科			午前	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	予約のみ	
心臓血管センター	循環器内科	一般外来	午前	●	●	●	●	●	
		ペースメーカー外来※	午前	●			●		
	心臓血管外科	午前	●	●	●	●	●	術前外来	
消化器センター	消化器内科	午前	●	●	●	●	●	●	
	消化器外科	午前	●	●	●	●	●	●	
外科	一般外来		午前	●	●	●	●	●	
	乳腺外来	午前		●					
		午後				●			
整形外科	一般外来		午前	●	●	●	●	●	
	スポーツ医学センター		午後		●	●	●	●	
	肩・肘外来		午後		●	●	●		
	脊椎・腰痛外来		午後		●	●	●		
	手外来		午後			●			
形成・美容外科			午前		予約制		予約制	1・3週 予約制 2・4週 予約制 5週 休診	
			午後	予約制		予約制			
脳神経外科	一般外来		午前	●	●	●	●	●	
			午後				●		
	脳神経血管内治療科		午後		●	●	●		
産婦人科	婦人科	新患・予約外	午前	●	●	●	●	受付10時迄	
		予約外来	午前	●	●	●	●		
	産科	新患・予約外	午前	●	●	●	●	受付10時迄	
		予約外来	午前	●	●	●	●	●	
	不妊治療センター		午前	●	●	●	●	●	
			午後	予約外は16時迄	予約外は16時迄	予約外は16時迄	予約外は16時迄	予約外は16時迄	
小児科	一般外来		午前	●	●	●	●		
	予約外来		午後	●	●	●	●		
	乳幼児健診		午後	●					
眼科			午前	●	●	●	●	初診のみ	
耳鼻いんこう科			午前	●		●	●	紹介のみ	
皮膚科			午前	予約のみ	予約のみ	●	予約のみ	予約のみ	
泌尿器科			午前	●	●	再診のみ	●	再診のみ	
			午後			●			
歯科口腔外科・歯科・口腔ケアセンター			午前	紹介予約のみ	紹介予約のみ	紹介予約のみ	紹介予約のみ	紹介予約のみ	

(注) 1. 担当医や休診・代診に関する情報は、当院ホームページにてご確認ください。 2. 最新の情報は、ホームページまたは直接お問い合わせください。

医療法人社団 誠馨会

千葉メディカルセンター

〒260-0842 千葉市中央区南町一丁目7番1号 TEL 043(261)5111(代表)
 URL <http://www.seikeikai-cmc.jp> 編集責任者: 瀧澤史佳