

作成日：2024年9月3日

[ホームページ公開用資料]

**【研究の名称】**

前十字靭帯再建術後における Short foot exercise を併用した運動療法の下肢運動制御への効果

**【研究申請者・所属】**

医療法人社団 誠馨会 千葉メディカルセンター  
リハビリテーション科 鈴木岬

**【研究の目的】**

前十字靭帯再建術（以下、ACLR）後において、下肢運動制御機能は再断裂防止のために重要である。足部は下肢運動制御に重要な役割を果たし、ACLR 後においても重要視されている。Short foot exercise（以下、SFE）は、足部内在筋群に対するエクササイズであり、下肢運動制御への効果が期待される。本研究では、ACLR 後患者において SFE を併用した運動療法の下肢運動制御機能への効果を検証する。

**【研究期間（調査データの該当期間）】**

2024年1月から2026年3月まで

**【研究対象】**

当院で ACLR を施行後、リハビリテーション6ヵ月以上実施している症例

**【個人情報の取り扱い】**

個人情報につながる情報は慎重に管理し、解析/報告などには用いません。

**【お問合せ先】**

医療法人社団 誠馨会 千葉メディカルセンター  
リハビリテーション科 鈴木岬  
〒260-0842 千葉県千葉市中央区南町 1-7-1  
TEL 043-261-5111（代表） 平日 9時～17時（年末年始を除く）  
※データ提供を希望されない場合はこちらへご連絡ください。