

2016年 千葉市軟式少年野球選手の野球肘検診およびメディカルチェック
(千葉市少年軟式野球協会共催)

2016年2月14日、21日(日曜日) 当院において千葉市少年軟式野球協会の共催において、千葉市の軟式少年野球選手、新5、6年生の小学生を対象に約750名の野球肘検診およびメディカルチェックを行いました。

内容は、医師による肘外側中心の関節ネズミ(上腕骨小頭離断性骨軟骨炎)のエコーチェックと、理学療法士による肩肘体幹股関節の可動域チェックやストレッチ指導を行いました。少ない時間の中、限られた項目でのチェックとなりましたが、エコー検診・ストレッチの重要なポイントをご説明させていただきました。

野球肘検診の意義を野球指導者の皆様方や子供たちに説明しスポーツドクターの考えを「故障なく野球を楽しんでほしい。病院は、そのお手伝いをしたいと思っています。」などお話しさせていただきました。

今後も要望がございましたらできる限り地域に貢献できるように頑張りたいと思います。

千葉メディカルセンター
スポーツ医学センター長 藤田耕司

エコー検診・メディカルチェック風景



