

## 2015年 市原市少年野球選手の野球肘検診およびメディカルチェック

(市原市地域振興財団主催、市原市少年野球協会共催)

2015年12月13日(日曜日)市原市臨海体育館において少年野球選手、小学生210名の野球肘検診およびメディカルチェックを行いました。内容は医師による肘外側中心の関節ネズミ(上腕骨小頭離断性骨軟骨炎)のエコーチェックと、理学療法士による肩肘体幹股関節の可動域チェックやストレッチ指導を行いました。少ない時間の中、限られた項目でのチェックとなりましたが、小学生ながら体が硬い選手が多くポイントを説明させていただきました。



野球肘検診の意義を野球指導者の皆様方や子供たちに説明しスポーツドクターの考えを「故障なく野球を楽しんでほしい。病院は、そのお手伝いをしたいと思っています。」などお話しさせていただきました。

今後も要望がございましたらできる限り地域に貢献できるように頑張りたいと思います。

千葉メディカルセンター

スポーツセンター長 藤田耕司