

平成31年度 出産準備クラス開催日

	母乳 14時～16時	育児 14時～16時	出産 10時～12時 両親 14時～16時
4月	5日	19日	6日・20日
5月	10日	31日	11日・25日
6月	7日	28日	8日・22日
7月	5日	19日	13日・27日
8月	2日	16日	10日・24日
9月	6日	20日	14日・28日
10月	4日	18日	12日・26日
11月	1日	15日	9日・30日
12月	6日	20日	14日・28日
1月	10日	24日	11日・25日
2月	7日	21日	8日・22日
3月	6日	13日	14日・28日

※出産クラスと両親クラスは、月2回同じ内容で開催しています。

午前中が出産クラスで、午後が両親クラスです。

すべてのクラスの受講は予約制となっております。

参加ご希望の方は、予約センター（043-261-5115）にてご予約ください。