

ベビーマッサージクラスのご案内

ベビーマッサージとは、ママやパパの手で赤ちゃんを、優しくなでてあげるものです。

その効果は様々あり、親子のスキンシップによって、赤ちゃんの情緒が発達します。また、血行や代謝がよくなり、免疫力も高まります。

ベビーマッサージをする時は、赤ちゃんの目を見つめ、声をかけ、ママやパパ自身も楽しむことが、赤ちゃんにとって一番の絆づくりになります。肌と肌を通して、たっぷり愛情を伝えてあげてください。

お友達作りの場に、またお友達と一緒にぜひ、ご参加ください。

対 象：生後2～7ヶ月位の赤ちゃんとママ・パパ

他院で分娩されたお友達もお誘いいただいてかまいません。

*アトピー性皮膚炎等の皮膚疾患のある赤ちゃんは参加できません。

*予防接種後2日以内の赤ちゃんは参加できません。

*当日、発熱・おう吐・下痢をしている方は参加できません。(ご両親を含みます)

参加費：2,000円+税

日 時：当院ホームページにてご確認くださいか、お電話にてお問い合わせください。

所要時間は、約1時間～1時間30分です。

会 場：医療法人社団 誠馨会 千葉メディカルセンター 産婦人科外来

予約方法：予約センターにお電話のうえ、ご予約ください。

*予約がいっぱいになり次第、締め切らせていただきます。

*予約センターでの予約は、開催日2日前までとなっておりますが、当日空きがあればご参加いただけます。当日参加の場合は、病院代表(043-261-5111)にお電話ください。

*キャンセルの場合も必ずご連絡ください。

インストラクター：病棟助産師(色々にご相談にも応じます)

持ち物

●バスタオル1枚

●防水シート又は代わりになるレジャーシート又は大きめのビニール袋等の敷物

●オムツ数枚、おしり拭き、ゴミ袋

●必要時ミルク・哺乳ビン一式、お湯

*参加されるママ・パパのお飲み物は各自でご準備をお願いいたします。

*ご希望の方は100%オーガニックのホホバオイルをご利用いただけます。

使用する場合はオイルが服に付くことがありますので、汚れても良い動きやすい格好で参加してください。

*授乳の時間帯は、パパには一時退室をご協力いただくことがあります。