

すこやか



年頭のご挨拶

2018年の年頭にあたり、新年のお慶びを申し上げます。今年の干支は、戌（いぬ）ですが、十干十二支で正確にいうと戌戌（つちのえいぬ）ということです。前回の戌戌は1958年でしたので、この年生まれの人は還暦ということになります。

さて、今年は、国による6年に一度の診療報酬と介護報酬の同時改定の年です。2025年問題、2035年問題などを見据えて、地域医療構想、地域包括ケア及び社会保障のための財源確保などの課題が山積状態です。日本の今後30年間の高齢者の増加率は世界一であるのみならず、人類史上最速だそうです。かくいう私もその当事者の一人ではありますが。更に千葉県などの大都市近郊で、この傾向は一層顕著となります。その一方で、出生数は減少を続け、人口年齢構成が大きく変わることになります。

これまでの日本の医療は、救命率の向上と傷病の治癒・緩解を目指して進歩してきました。その結果、平均寿命（男性81歳、女性87歳）が伸びて男女とも世界トップクラス、さらに健康寿命の伸びは、平均寿命の伸びを上回ってきています。巷では、医療崩壊云々と語られることもありますが、実際には、日本ほど高度な医療をこれだけ多くの人々が受けられる国はありません。然るに、これからは、日本の医療に求められるものが、少し変わっていくかもしれません。病気や怪我を治癒に向かわせようとする急性期医療ばかりではなく、老いや看取りにいかに対応していくかが、地域社会での大きな課題となり、我々医療従事者にも求められることとなるでしょう。

当院は、これまで通り地域に根ざした急性期・高度急性期病院としての機能を充実させていきます。その上で、今後は、回復期医療、慢性期医療・介護、在宅医療、看取りなど地域の医療機関、介護機関と今まで以上に連携を深めることによって、地域医療に貢献して参ります。したがって、急性期治療が終了した患者さんには、別の医療機関等への移動をお願いすることが多くなると思います。また、数が限られている急性期病床を有効活用するために、入院中の患者さんに部屋の移動を頻繁にお願いすることも増えてくるかと思えます。そして、病状が安定した外来患者さんは、地域のクリニックや診療所へ紹介させていただくことになります。これらは地域医療構想、地域包括ケアに基づくものであることをご理解いただき、地域の医療を維持していくためにもご協力のほど、宜しくお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして、より善き一年となりますよう。

2018年1月
病院長 景山 雄介

U19女子サッカー日本代表に帯同して

整形外科・スポーツ医学センター 齊藤 雅彦

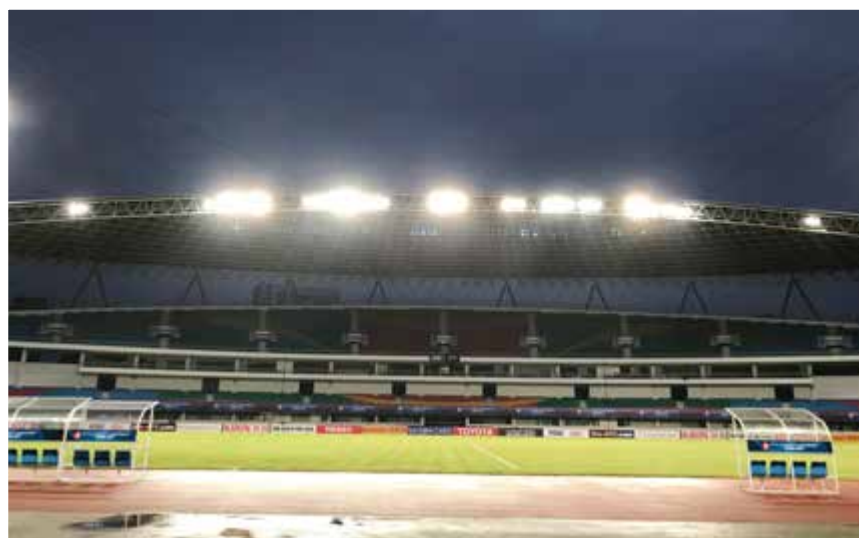


この度、2017年10月に中国南京で開催された World Cup のアジア予選も兼ねている AFC (アジアサッカー連盟) U19 Women's Championship に帯同してきましたので、簡単に報告させていただきます。この大会は1次予選を勝ちぬいてきた4カ国とシード4カ国の計8チームが参加しており、上位3チームが来年の U20 Women's World Cup の出場権を獲得できます。

このような国際大会に出場する際、メディカルチームは事前の準備も必要になります。サッカーの場合は、FIFA World Cup と AFC Championship に参加するにあたり、出場選手の健康状態を確認する PCMA (Pre-Competition Medical Assessment) が義務付けられています。これはスポーツの現場で問題になる選手の心疾患等による突然死を予防することを大きな目的としており、事前に問診、身体診察、採血、心電図と心エコーを行い、問題ある選手は専門医に相談するためのスクリーニング検査になります。また、大会期間中はドーピング検査があるため、大会前でも選手が怪我をしたり、病気にかかり、内服をする場合は必ず連絡してもらい、ドーピング禁止物質が含まれている薬物でないかどうかの確認も行います。

女子サッカーは中国での大会が多いため、中国への遠征はチームスタッフ、選手ともに慣れておりますが、今回の南京の宿泊施設の食事がかなり単調だという噂が方々から流れてきており、選手、スタッフともに心して南京入りしました。実際は、噂とはだいぶ異なり、食事は味、種類、量ともに全く問題なく3週間の滞在で体調不良者も出ず、非常に快適に過ごすことができ、これも今回の結果につながったと思います。

予選リーグはベトナム、オーストラリア、韓国、日本の4カ国のリーグ戦で、無事に3勝で1位通過となりました。勝てば World Cup の出場が決まる準決勝はホームの中国との対戦でした。こちらにも4-0で快勝し、



2018 年に行われるフランスでの World Cup 出場を決めました。決勝戦の相手は U17 の AFC の決勝と FIFA World Cup の決勝戦で 2 回対戦し、2 試合とも負けて優勝を逃した因縁の朝鮮民主主義人民共和国でしたが、今回は 1-0 で勝利することができ、アジアチャンピオンとなりました。この結果により、このチームの活動が 2018 年の World Cup までの 1 年間伸びることになり、私にとっては喜ばしいことですが、整形外科医局員や病院の皆様にはまた 1 年間ご迷惑をおかけすることになってしまいました。

私は 2011 年からサッカーの仕事に携わらせてもらっていますが、毎回帯同をするたびに、病院外で他職種の方と仕事をする大切さを実感します。特に、自分の医師としてのスタンスを見つめ直すきっかけにもなります。育成年代とはいえ、選手をはじめ、スタッフは各部門のプロです。そこの一員として参加するにはやはりこちらから選手やスタッフの要望に応えられるだけのレベルにならないといけませんし、医師として、またスポーツに携わるドクターとしてプロフェッショナリズムを追求していかなければならないと考えさせられます。今回も、日常診療で毎日忙しく仕事に追われていると忘れがちになってしまっていますが、外来や手術などの日常診療、研究に対して常に真剣に取り組み、病院では患者さんに、スポーツ現場では選手に常に最善の治療が提供できるような医師を目指さなければならぬと初心を思い出させてくれるいい機会となりました。

最後になりますが、このような貴重な体験をさせて頂けているのは病院の職員の皆様のご理解とご協力のおかげと深謝しております。特に、留守中に、病院業務のバックアップを行って頂いている整形外科の先生方には、この場を借りてお礼を申し上げたいと思います。本当にありがとうございます。このようなトップアスリートをスポーツ現場で診させていただいた経験を生かし、プロスポーツ選手からスポーツ愛好家まで幅広い層の患者さんの診療に役立てていきたいと思っております。今後ともよろしく願い申し上げます。



認定看護師 紹介

私達は、特定の看護分野において、専門的知識・技術を持った 12 名の認定看護師です。地域の皆様へ信頼される看護が提供できるよう、日々心がけております。病気についてどのようなことでも相談を受け付けております。希望される方は職員にお声かけください。



がん化学療法看護
認定看護師
藤井 友紀子



がん性疼痛看護
認定看護師
石原 享子



皮膚・排泄ケア
認定看護師
小泉 かおり



不妊症看護
認定看護師
毛利 正枝



摂食・嚥下障害看護
認定看護師
長嶋 亜希子



摂食・嚥下障害看護
認定看護師
田端 佑実



脳卒中リハビリテーション看護
認定看護師
吉野 文栄



感染管理
認定看護師
中澤 真由美



感染管理
認定看護師
遠藤 朋子



救急看護
認定看護師
緑川 由貴子



訪問看護
認定看護師
神谷 明美



認定看護管理者
認定看護師
大和田 達代

外来診療のご案内

平成30年1月 現在

午前の診療	診療受付時間	8:20～11:00
	泌尿器科の受付時間	木曜日 10:00～11:00 形成・美容外科の受付時間 火・木・土曜日 8:20～11:00
午後の診療	スポーツ医学センターの受付時間	火・水・金曜日 14:30～16:00
	形成・美容外科の受付時間	月・木曜日 13:30～16:00
	泌尿器科の受付時間	木曜日 13:00～15:30
不妊治療センター	月・火曜日 8:20～16:00 水・木・金曜日 8:20～15:00	
予約について	<ul style="list-style-type: none"> ●再診の方は、予約制を行っています。予約方法などは、予約票をお読みください。 ●初診の方は、予約ができません(紹介状をお持ちの方、歯科、不妊治療センター、形成・美容外科を除く)。 なお、整形外科(手・脊椎・腰痛・肩・肘)、乳腺外来、内科(血液内科・禁煙外来)、脳神経外科(脳神経血管内治療科)、小児科(乳幼児健診)、ペースメーカー外来、その他一部は、完全予約制です()は全て完全予約制となっております)。 ●上記以外でも紹介状のある方は、予約ができます。詳しくは地域医療連携室へお問い合わせください。(043-261-8199) ※ペースメーカー外来は基本第2週目となりますが、休日等により変動致しますので詳しくはお問い合わせください。	

診療科		月	火	水	木	金	土	
内科	新患・初診	午前	●	●	●	●	●	
	再診	内分泌代謝	午前	再診のみ	再診のみ	再診のみ	再診のみ	
			午後	再診のみ			再診のみ	
		リウマチ・膠原病	午前		●		●	●
			午後				●	
		喘息・アレルギー内科	午前		●			
		呼吸器内科	午前		●	●	●	
		午後	●					
	予約外来	午前	●	●	●	●	●	
	血液内科	午後	●			●		
禁煙外来	午前				●			
神経内科		午前	●	●	再診のみ	再診のみ	●	
心臓血管センター	循環器内科	一般外来	午前	●	●	●	●	
		ペースメーカー外来※	午前	●		●	●	
	心臓血管外科	午前		紹介のみ	再診のみ	再診のみ	術前外来	
消化器センター	消化器内科	午前	●	●	●	●	●	
	消化器外科	午前	●	●	●	●	●	
外科	一般外来	午前	●	●	●	●	●	
	乳腺外来	午前		●				
		午後				●		
整形外科	一般外来	午前	●	●	●	●	●	
	スポーツ医学センター	午後		●	●	●		
	肩・肘外来	午後		●	●	●		
	脊椎・腰痛外来	午後		●	●	●		
	手外来	午後			●			
形成・美容外科		午前		再診のみ		初診のみ	1・3週 再診のみ 2・4週 初診のみ 5週 休診	
		午後	初診のみ		再診のみ			
脳神経外科	一般外来	午前	●	●	●	●	●	
		午後				●		
	脳神経血管内治療科	午後		●	●	●		
産婦人科	婦人科	新患・予約外	午前	●	●	●	●	受付10時迄
		再診	午前	●	●	●	●	
	産科	午前	●	●		●	●	受付10時迄
		午後	●	●	●	●	●	●
	不妊治療センター	午後	予約外は16時迄	予約外は16時迄	予約外は15時迄	予約外は15時迄	予約外は15時迄	
小児科	一般外来	午前	●	●	●	●	●	
	予約外来	午後	●	●	●	●	●	
	乳幼児健診	午後	●					
眼科		午前	●	●	●	●	初診のみ	
耳鼻いんこう科		午前	●	●	●	●	初診のみ	
皮膚科		午前	●	●	●	2・4・5週のみ	●	
泌尿器科		午前	●	●	再診のみ	受付10時から	再診のみ	
		午後			●	●		
歯科口腔外科・歯科・口腔ケアセンター		午前	●	●	紹介患者のみ	●	●	

(注) 1. 担当医や休診・代診に関する情報は、当院ホームページにてご確認ください。 2. 最新の情報は、ホームページまたは直接お問い合わせください。